

Remitterande instans		Patient	
Tel nummer:			
Svarsmottagare (om annan än rem. instans)		Provtagningsdatum år      mån      dag	Provtagningstid Klockan:
Tel nummer:		Plats för laboratoriets lidnummer	
Debitering			
Beställaren (rem. instans)	Svarsmottagaren		
Remitterande läkare (VGR-id om det finns):			
Anamnes, kliniska fynd, frågeställningar			

För närmare provtagningsanvisningar se baksidan av remissen samt [analyslista](#)

<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Serum</b> Rör utan tillsats, gelrör 5 mL.</li> <li>• <b>S-Koppar</b></li> <li>• <b>S-Selen</b></li> <li>• <b>S-Zink</b></li> <li>• <b>S-Molybden</b></li> </ul> <p>Specialrör Vacuette Z Trace Element No Additive alt. Vacuette Z No Additive. Se analyslistan för särskild hantering.</p> <li>• <b>S-Aluminium</b></li>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Urin</b> Plaströr utan tillsats (Vacuette Z Urine No Additive).</li> <li>• <b>U-Kadmium</b> Plastdunk 2,5 L innehållande 30 mL saltsyra (5 mol/L), Avhålls till plaströr utan tillsats</li> <li>• <b>tU-Zink</b> Plastdunk 2,5 L utan tillsats. Avhålls till plaströr utan tillsats</li> <li>• <b>tU-Koppar</b></li> </ul> <p><b>Fylls i vid beställning av tU-Koppar / tU-Zink:</b></p> <p>Urinsamling: fr.o.m. .... kl.....                   t.o.m. .... kl.....                   Volym ..... L</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Helblod</b> Na-hep, Li-hep (ej gelrör).</li> <li>• <b>B-Bly</b></li> <li>• <b>B-Kadmium</b></li> <li>• <b>B-Mangan</b></li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Vävnad</b> Plastkärl, fryst, ej fixerad</li> <li>• <b>Lever-Järn</b></li> <li>• <b>Lever-Koppar</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Annan undersökning</b> (kontakta laboratoriet vid beställning)</li> </ul>

## Metall- och spårämnesanalyser

Metallanalyser utförs i kontrollerad laboratoriemiljö för att undvika att prover kontamineras av dammpartiklar. För att åstadkomma detta används ett system med filtrerad luft som skapar ett övertryck i laboratoriet. Detta gör att de flesta ämnen kan detekteras i mycket låga koncentrationer (<µg/L). Det är därför även viktigt att kontamination undviks vid provtagning och hantering av prover. Endast de rörtyper för provtagning som rekommenderas i analyslistan skall därför användas. Prover tagna i ej rekommenderade provtagningskärl analyseras ej.

### Speciella provtagningsinstruktioner för metall- och spårämnesanalys

För provtagningsinstruktioner hänvisas till [Provtagning allmän information](#) på [www.klinisk kemi.se](http://www.klinisk kemi.se). Nedan följer specialinstruktioner för metall och spårämnesanalyser:

- När flera vakuüm rör tas från samma patient tas prov för metallanalys först för att undvika kontaminering av nålen från rörens försegling.
- ej prov på patienter som har fått gadolinium- jod- eller bariuminnehållande kontrastmedel de senaste 96 timmarna. Dessa ämnen är kända för att interferera med flera metallanalyser.

#### Serum (Rör utan tillsats/gelrör)

- Använd aldrig en pipettspets, trästicka eller dylikt för att bearbeta eller överföra provet efter centrifugering. Serumet skall hällas av. All kontakt med provet efter provtagningen kan leda till kontaminering.
- Undvik hemolys. Hemolys kan störa analysen, speciellt vid analys av Zink (Zn-S).

#### Specialinstruktioner för S-Aluminium

- Endast specialrören Vacuette Z Trace Element No Additive (Hettich Labinstrument AB art.nr. 456016) eller Vacuette Z No Additive (Hettich Labinstrument AB art.nr. 454229 alt. 456001) skall användas för aluminiumanalys. Vacuette Z No Additive 6 mL (456001) rekommenderas då det är lättare att avskilja serum från. Fel rörtyper kontaminerar provet och ger falskt för höga värden.
- Tag alltid ett slaskrör innan aluminiumprovet för att undvika kontamination från provtagningsutrustningen (slaskröret kastas eller används till andra analyser).
- Efter centrifugering hålls serum av till ett rör av samma typ som användes vid provtagningen.
- Vid all hantering av aluminiumprover: använd puderfria handskar och tänk på kontaminationsrisken. Provet kan lätt kontamineras av aluminium från luften samt provtagningsutensilier.

#### Helblod (Heparin-rör, ej gelrör)

- Vänd röret långsamt minst 10 ggr direkt efter provtagning. Om inte detta görs kan det bildas små koagel som inte alltid upptäcks men som medför att provet inte kan mätas.

#### Urin

- Se till att provtagningsplatsen är ren och dammfri.
- Samla inte urin på platser där exponering för metaller är trolig. Se till att damm från kläder inte kontaminerar provet.
- Använd ej metallkärl vid insamling av urin.
- Använd kärl som tillhandahålls av vårdgivaren och undvik färgade plastkärl som ej är kontrollerade då de ofta innehåller metaller.
- Vid urinsamling, informera patienten om kontaminationsrisken.

#### Vävnad

- För analys krävs >2 mg levervävnad, vilket motsvarar minst 2 cm från en 22G nål och 1 cm från en 18G nål.
- Spruta ut biopsin och skölj kort i NaCl, endast biopsin förs sedan över till ett tomt rent ofärgat plastkärl och fryses (skall ej fixeras).
- Använd inga utensilier eller behållare som varit i kontakt med fixativ eftersom dessa kan innehålla höga metallhalter och kontaminera provet.
- Provet transporteras fryst.
- Kontakta laboratoriet vid beställning samt vid frågor om provtagning (031-343 99 91).